Children's Burn Foundation
Giving New Hope

5000 Van Nuys Blvd., Suite 210
Sherman Oaks, CA 91403
www.childburn.org

Cuidado, Esta Caliente!

Consejos Para Padres De Como Prevenir Quemaduras

80% de quemaduras en niños pueden ser prevenidas

Proteje su niño con estas sugerencias simples!

Para su termómetro del baño gratis, por favor mande por correo electrónico a burnprevention@childburn.org

Cuidado, Esta Caliente!

Consejos de Prevención de Quemaduras

En la Cocina:

- ❏ Nunca cargue a su niño mientras cocinando, bibiendo o comiendo alimentos calientes.
- ❏ Cocine sobre los quemadores de atrás. Ponga agarraderas de ollas atrás sobre la estufa.
- ❏ Mantenga aparatos y sus cordones atrás sobre los mostradores.
- ❏ No deje bebidas o líquidos calientes a los bordes de mostradores, mesas o en el piso.
- ❏ No use manteles largos que los niños pueden jalar de la mesa.
- ❏ Nunca use el microondas para calentar un biberón o comidas para niños pequeños.
- ❏ Siempre mezcle y enfrie comidas y líqudos calientes preparados para su niño.
- ❏ Asegure a su hijo lejos de la estufa durante la preparación de las comidas.
- ❏ Instale una cerradura para la puerta del horno y asegure la estufa a la pared atrás.

En el Baño:

- ❏ Nunca deje a su niño menor de 4 años solo en la tina.
- ❏ Mantenga la puerta del baño cerrada con una cerradura o un cubierto para la agarradera de la puerta.

- ❏ Ajuste su calentador de agua a 120 grados o “WARM”.
- ❏ Deje correr agua fría primero en la tina, y después caliente.
- ❏ Primero compruebe la temperatura del agua con su mano o con un termómetro de baño.
- ❏ Mantenga aparatos de pelo, planchas y sus cordones fuera del alcance.
- ❏ No use velas, veladoras o fragancias que necesitan electricidad.

Coloque esta información en un lugar prominente!

Children's Burn Foundation

Giving New Hope

childburn.org

Cuidado, Esta Caliente!

En el Hogar:

- ❑ Instale alarmas de humo en cada cuarto y pasillo. Reemplace las pilas dos veces por año.
- ❑ Prepare un plan de escape de incendios y practique el plan dos veces al año.
- ❑ Mantenga todos los cables eléctricos y cordones telefónicos lejos de los niños.
- ❑ Tape los enchufes eléctricos con cubiertos de seguridad.
- ❑ Mantenga el extintor en un lugar fácilmente accesible. Aprenda cómo utilizarlo antes de que lo necesite.
- ❑ Mantenga todos productos químicos de limpieza, cerillas y encendedores en armarios con llave.
- ❑ Supervise calentadores y desconéctelos cuando no estan usados.
- ❑ No permite que su hijo utilice o juegue con la cinta de correr.

Carro y Carriola:

- ❑ Cubre la silla y cinturónes con una toalla grande antes de salir del carro.
- ❑ Nunca deje a su niño desatendido en el carro.
- ❑ Mantenga solamente bebidas frías en la carriola.

El Sol y Otros Riesgos Afuera:

- ❑ Mantenga a su niño a la sombra y use un sombrero y zapatos.
- ❑ Use protector solar hecho para niños cuando su niño tiene 6 meses.
- ❑ Supervise barbacoas y fogatas cada segundo. Mantenga un balde de agua cerca para primeros auxilios.
- ❑ Permite juego con solamente agua fría en la manguera.
- ❑ Mantenga pipos del exhausto, herramientas, focos y metales calientes fuera del alcance de su niño.

Niños de todos edades tienen riesgo de quemaduras.
Enterese mas de prevenir estos peligros a:

www.childburn.org

Mas importante es recordar que artefactos y consejos de prevención no pueden reemplazar la supervisión constante se su niño!

Children's Burn Foundation

Giving New Hope

childburn.org

Cuidado, Esta Caliente!

Coloque esta información en un lugar prominente!

NÚMEROS DE EMERGENCIA

- **Bomberos:** _____
- **Policía:** _____
- **Envenenamientos:** _____
- **Número de los Padres:** _____
- **Dirección del Hogar:** _____
- **Nombre de un Vecino:** _____
- **Dirección y Teléfono:** _____

PRIMEROS AUXILIOS PARA QUEMADURAS

- Quite el objeto caliente de la piel.
- Corra agua fría sobre la quemadura 5 – 20 minutos.
- **NO** ponga hielo, pasta dental, mantequilla, claro de huevo, mostaza, o cualquier mas sobre la herida….solamente agua fría.
- **NO** abra las ampollas. Cubralas y protejalas.
- Obtenga atención médico para una quemadura a niños menores de 2 años, o una quemadura mas grande que la palma del niño.

Children's Burn Foundation
Giving New Hope
childburn.org